

## 「いきいきサロン七日市場」 ご紹介

「いきいきサロン七日市場」では、健康体操、軽スポーツ、レクリエーション、そして様々な趣味を楽しみながら、地域の皆さんとともに頭と体の健康促進を図る活動を、毎月一回コミュニティーセンターや屋外で行っています。

これからの予定

- ・ 3月27日（月） 13：30 総会の後、「折り紙教室」
- ・ 4月24日（月） 13：30 健康体操・レクリエーション
- ・ 5月25日（木） 9：00 堀金・穂高国立公園散策

この後も「園児・児童と交流会／ボチャで楽しく」「JJBマスキットバンド・昭和の名曲と歌唱」「マイカップでコーヒーを楽しもう」…と、続きます。 皆さまの参加をお待ちしています。

お問い合わせ 丸山茂雄 1-7 永塚万利 7-4  
布山直利 2-1



2月27日（月）の健康体操／体操指導は、社会福祉協議会の溝端さん